

»Ein einmaliges,
neue Maßstäbe setzendes
Mentaltrainingsbuch –
100%ig mitreißend-inspirierende
Texte und Fotos!«

Marty Gallagher

Kraftdreikampf-Weltmeister Masterskategorie,
Bestseller-Autor



**Du bist und lebst,
was Du von Dir und
Deiner Umwelt denkst!**

Jürgen Reis realisierte sich bereits als 19-jähriger *den* Traum: den Weg eines selbstbestimmten, sportdominierten, jedoch auch generell erfolgreichen und glücklichen Lebens als Profisportkletterer. Seit den Anfängen seiner Wettkampfkletterprofikarriere erlernte und perfektionierte er – auch dank erstklassiger Sportpsychologen und Mentaltrainer – mentale Trainingsmethoden. Insbesondere zählte dazu das gezielte Definieren und Anwenden von Glaubenssätzen oder Mentalpower-Formeln, wie Jürgen diese oft bezeichnet. In Folge verbuchte er dadurch, bei Weitem nicht nur bei Kletterwettkämpfen, außerordentliche Erfolge in zahlreichen Lebensbereichen. Glaubenssätze beziehungsweise Mentalpower-Formeln sind fundamentale Denkmuster, anhand derer Du Dich und Deine Umwelt bewertest. Sie können immensen Einfluss darauf ausüben, ob Du im Leben – bei entsprechend starken Mentalpower-Formeln – als selbstbewusster Sieger oder – bei schwachen Glaubenssätzen – als Selbstzweifler und Verlierer dastehst! Mit *Peak Mastermind* eröffnet sich – dank einer ausgeklügelten, unikaten Kollektion mitunter jahrzehntelang erfolgserprobter Mentalpower-Formeln – erstmals auch Dir *der* Wissensschatz, der bislang nur Jürgen sowie seinen Coachees zur Verfügung stand. Konkret könnte dieses Buch des ehemaligen Weltcupkletterers, Bestsellerautors und Trainers auch für Dich *der* Schlüssel zu einem ganzheitlich aktiveren, erfolgreicheren und *stärkeren* Leben sein!

Jürgen Reis (47) ist geprüfter NLP-Practitioner nach DVNLP, ausgebildeter WIFI-Trainer, geprüfter BSA Leistungssport Body-Trainer und staatlich geprüfter Sportkletter-Leistungssportlehrwart.

Im Sportkletterweltcup (Disziplin Lead- bzw. Schwierigkeitsklettern) erreichte er 2002 in Singapur den 10. Rang, sowie 2006 einen 15. Rang in Marbella. In seiner letzten, wettkampfaktiven Saison 2016/17 gelang dem Vorarlberger, als Über-40-Jährigem, der Einzug in ein Top-10-Finale eines nationalen „Austria-Cups“.

KONTAKT & INFORMATION
www.juergenreis.com



consolution.at
publishing

POWER-QUEST.cc
DER KRAFTSPORT-PODCAST

juergenreis.com
Das Peak-Prinzip im Internet