

Dein starker Körper,

Dein starker Geist,

Dein starkes Leben!

Ein etwas anderes
Buch über „sportlich und
bewusst leben“. Ich kann
es jedem Menschen
nur empfehlen.

Marc Girardelli

5-facher Gesamtweltcupsieger
Ski Alpin · Unternehmer

Jürgen Reis realisierte sich bereits als Teenager den Traum, den viele leider niemals verwirklichen: den Weg eines selbstbestimmten, sportdominierten, jedoch auch generell erfolgreichen und glücklichen Lebens als Profisportkletterer. Er etablierte sich – als „leichtgewichtiger Kletter- und Fitness-Enthusiast“ – ab 2005 mit seinen Bestseller-Sportfachbüchern „Das Peak-Prinzip“, *Peak Power*, *Peak Time*, *Power-Quest* und *Power-Quest 2*, sowie anhand seiner Kolumnen in der Fitness- und Kraftsportszene. Ab Ende 2007 sorgte er außerdem mit www.Power-Quest.cc – dem von ihm mitbegründeten, größten deutschsprachigen Fitness- und Kraftsport-Podcast – auch im auditiven Bereich für einen nächsten Level. 2013 und 2014 folgten – nach seiner DVD *Peak-Days* – von Konrad Wolff produzierte YouTube-Filme wie „Natural Bodybuilder Meets Climber“ und „Fitness Model Meets Climber“, die selbst auf internationaler Ebene Aufsehen erregten. Mit *Peak Lights* entschloss sich der Trainer, Kolumnist und Autor im Sommer 2022, mit seinem sechsten Sportfachbuch, erneut einen „next Level“ der kurzweilig-praxisorientierten und authentischen „Lebenserfolgs“-starken Literatur“ zu eröffnen und *Du bist* anhand dieses Buches „live dabei“!

Der Autor – Facts!

GEBURTSDATUM 13. August 1976

MIND geprüfter BSA Leistungssport Body-Trainer, ausgebildeter WIFI-Trainer, geprüfter NLP-Practitioner nach DVNLP, staatlich geprüfter Sportkletter-Leistungssportlehrwart

WOHNORT „Sportstadt“ Dornbirn, Österreich

LEISTUNGSHIGHLIGHTS IM WETTKAMPF (DISZIPLIN LEAD-/SCHWIERIGKEITSKLETTERN)

2. Platz Int. Outdoor Masters Friedrichshafen August 2002
10. Platz Weltcup Singapur August 2002
8. Platz Goldfinger Masters April 2003
5. Platz Int. Outdoor Masters Friedrichshafen August 2003
15. Platz Weltcup Marbella September 2006 (41 Herren)
2. Platz Österr. Staatsmeisterschaften Graz September 2006
2. Platz edelrid-Masters Ottobern November 2006
9. Platz Int. Masters Serre Chevalier 2007

In seiner letzten, wettkampftaktiven Saison 2016/17 erreichte Jürgen Reis, als über-40-jähriger, das Top-10-Finale eines nationalen „Austria-Cups“.

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

www.juergenreis.com & www.consolution.at



consolution.at
publishing

POWER-QUEST.cc
DER KRAFTSPORT-PODCAST

juergenreis.com
Das Peak-Prinzip im Internet

9 783950 213591