

Geführte Musikentspannungsreise für mentale Stärke,
innere Balance, Zuversicht, Fokussiertheit und Motivation

Innerer Frieden nach einem Wandertag Volume I der »Peak Balance series«

Sprecher: Jürgen Reis

Kompositionen und Musik: Mark Protze

Verlag: consolution.at publishing,
Dornbirn 2023 – www.consolution.at

33 Minuten

Downloaddatei im ZIP-Format,
welche das Hörbuch sowohl im MP3-Format
als auch im Apple Lossless Audio Format enthält

14,90 €



Das Werk ist seit Ende September 2023 exklusiv im consolution.at publishing Eigenverlags-Webshop unter www.juergenreis.com erhältlich. Jürgen Reis und Mark Protze spenden pro verkauftem Hörbuch einen Euro an hilfsbedürftige, afrikanische Mädchen. Detailinformationen dazu finden sich unter <https://www.juergenreis.com/buecher-co>

Auditiv mentale Stärke, innere Balance, Zuversicht, Fokussiertheit und Motivation Tanken, anhand 33 inspirierender Minuten mit Mark Protzes Gitarren-, Klavier- und Orchesterklängen und Jürgen Reis' Ausführungen.

Direkt im Anschluss an den „Peak-Lights-Sommer 2022“ in dem Jürgen Reis' sechstes, quasi gleichnamiges Sportfachbuch Peak Lights entstand, fesselte den Autor, Profisportkletterer und Trainer, genau wie Berufsmusiker Mark Protze, die Idee, eine Serie auditiver Tracks zu produzieren. Die Zielsetzung: Audiotracks mit geführten Musikentspannungsreisen, die sich zur Tiefenentspannung, beispielsweise im Rahmen eines Power-Naps eignen. Doch auch als nebenbei inspirierend-motivierende Sprach- und Musikkulisse, sollten die, von Mark Protze musikalisch begleiteten „Jürgen-Reis-Mental-Power-Worte“ eine wertvolle, balancierend-ausgleichende eventuell auch motivierende Kraftquelle – ob im Alltag oder in der freien Natur – repräsentieren.

Volume I – Innerer Frieden nach einem Wandertag

Nach mehreren Vorbereitungsmonaten hieß es nun Premiere für den ersten Audiotrack, beziehungsweise Volume I der »Peak Balance series«: Innerer Frieden nach einem Wandertag. Anhand von Mark Protzes Gitarren-, Klavier- und Orchesterklängen und Jürgen Reis' Ausführungen gehts dabei in eine idyllisch-friedliche Welt fernab des städtischen Hektiklebens. Im Rahmen einer Wanderung, bei der die Zuhörer so manches, vorher für völlig unmöglich gehaltene Ziel erreichen, wird beim – im wahrsten Sinne des Wortes – traumhaften Reflektieren hinterher klar: Die allermeisten Limitationen existieren wohl tatsächlich ausschließlich im Kopf! Anhand des bislang bereits im Leben Vollbrachten, kann nämlich an sich auch der Zukunft, mit ihren Herausforderungen, gelassen, zuversichtlich und positiv-motiviert begegnet werden.

Das Fazit zahlreicher Testhörer: Schon wenige Male Anhören führten oftmals zu überraschenden innerlich friedvoll-balancierenden mentalen Aha-Erlebnissen, die definitiv zu positiv-erfolgreichen und lebensbereichernden Handlungen überleiteten!

Direkt zum Downloadprodukt im consolution.at publishing Eigenverlags-Webshop gehts per Direktlink <https://juergenreis.com/shop/peak-balance-vol1/> Dort befindet sich auch eine Hörprobe zum Werk.

Wenn erwünscht, senden wir Ihnen gerne einen Direktlink mit einer **Rezensionsversion** des brandneuen Entspannungshörbuchtracks zu. Auch **Interviews** mit Jürgen Reis und Mark Protze sind üblicherweise problemlos möglich. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf oder sonstigen Fragen direkt per E-Mail an presse@consolution.at oder telefonisch unter **+43 (0) 664 1657962**. Weitere Informationen zur ersten, geführten »Peak Balance series« Musikentspannungsreise „Innerer Frieden nach einem Wandertag“, sowie reprofähige Bilder finden Sie unter www.juergenreis.com/buecher-co/consolution-at-presseservice

Jürgen Reis (Geb. 13. Aug. 1976) ist geprüfter BSA Leistungssport Body-Trainer, ausgebildeter WIFI-Trainer, geprüfter NLP-Practitioner nach DVNLP und staatlich geprüfter Leistungssportlehrwart. Im Sportkletternweltcup (Disziplin Lead- bzw. Schwierigkeitsklettern) erreichte er 2002 in Singapur den 10. Rang, sowie 2006 einen 15. Rang in Marbella. In seiner letzten, wettkampftaktiven Saison 2016/17 gelang ihm, als Über-40-Jährigem, der Einzug in ein Top-10-Finale eines nationalen „Austria-Cups“.

Der Dornbirner etablierte sich – als „leichtgewichtiger starker Kletter- und Fitness-Enthusiast“ – ab 2005 mit seinen Bestseller-Sportfachbüchern „Das Peak-Prinzip“, *Peak Power*, *Peak-Time*, *Power-Quest* und *Power-Quest 2*, der DVD *Peak-Days* sowie anhand seiner Kolumnen in der Fitnesscommunity.

Anfang Juni 2023 erschien sein sechstes Sportfachbuch „*Peak Lights – Leuchtfeuer für Dein aktives und erfolgreiches Leben*“. Aktuell arbeitet Jürgen Reis an seinem siebten Werk, einem innovativen Mentaltrainingsbuch, das voraussichtlich im ersten Halbjahr 2024 publiziert wird.

Weitere Informationen zu Jürgen Reis finden sich unter www.juergenreis.com/juergen-reis-auf-einen-blick/



Mark Protze (Geb. 6. Mai 1975) ist seit Abschluss seines fünfjährigen Musikstudiums an der Jazz und Rockschule in Freiburg als staatlich anerkannter Berufsmusiker aktiv.

Er beherrscht die Instrumente Gitarre, Bass und Klavier und unterrichtet an mehreren Schulen Musik. Außerdem ist er regelmäßig mit diversen Bands tourend im In- und Ausland unterwegs. Als Solo-Künstler veröffentlichte er bislang 16 CDs sowie weitere CDs und Tracks mit unterschiedlichen Bands. Darüber hinaus produzierte und komponierte er Musik für zahlreiche Jingles und Filme – darunter den anspruchsvollen und enorm variantenreichen Soundtrack zu Jürgen Reis' autobiografisch inspirierten Trainings-DVD *Peak-Days*. Seine Werke erregten größtenteils auch bei Fachmedien und diversen Presse-Berichterstattungen immer wieder „positive Aufmerksamkeit“. Live supportete Mark Protze namhafte Künstler und Bands wie James Brown, Jamiroquai und Alphaville.

Detailinformationen zu Mark Protze und seinen Werken befinden sich auf seiner Homepage unter www.markprotze.com

